

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	288	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,36	161	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,58
8	9,48	7,59	183	Тефтели с соусом	050/40	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,48	75,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,65	10,08	60	Какао	180	6,85
5,19	5,16	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
3,06	7,13	15,68	255	Рис отварной	130	14,64
10,84	6,82	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	19,65
0,26	0,08	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,48	75,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 40,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./